



Loma Linda  
(Californie - USA)



Péninsule de Nicoya  
(Costa Rica)



Province d'Ogliastra  
(Sardaigne - Italie)



Ile d'Ikaria  
(Grèce)



Ile d'Okinawa  
(Japon)



*Les 5 zones bleues  
de DAN BUETTNER*